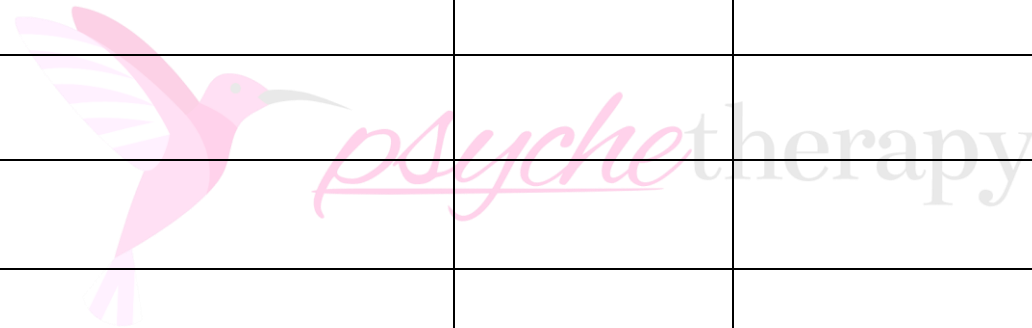


# DZIENNIK ASERTYWNOŚCI

LP.	OPIS SYTUACJI	RODZAJ ZACHOWANIA <sup>1</sup>	CO MI UŁATWIŁO LUB UTRUDNIŁO ASERTWNE ZACHOWANIE
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			



<sup>1</sup> zachowanie asertywne/ agresywne/ uległe